

SZKOŁA MAJ

JADŁOSPIS na dzień 06.05.2019r. poniedziałek

| DIETY | ŚNIADANIE 1 | ŚNIADANIE 2 | OBIAD | PODWIECZOREK | KOLACJA |
|--------|-------------|-------------|---|--------------|---------|
| SZKOŁA | | | Krem pomidorowy- 250ml Racuchy z sosem owocowym-150gr Pierogi z serem -150gr Woda z cytryną- 200ml | | |

Alergeny: zboża zawierające gluten 1 ,jaja 2 , orzech ziemny 3 , soja 4, seler 5 , ziarna sezamu 6 , gorczyca 7 , ryby 8, mleko 9

Wykaz wszystkich składników wchodzących w skład poszczególnych potraw znajduje się w Betanii.

JADŁOSPIS na dzień 07.05.2019r.wtorek

| DIETY | ŚNIADANIE 1 | ŚNIADANIE 2 | OBIAD | PODWIECZOREK | KOLACJA |
|--------|-------------|-------------|---|--------------|---------|
| SZKOŁA | | | Ogórkowa- 250ml De Volaille z masełkiem /Pałka z kurczaka-80gr Ziemniaki pure-100g Surówka do wyboru- 100g Woda z pomarańczą -200ml | | |

Alergeny: zboża zawierające gluten 1, jaja 2, orzech ziemne 3, soja 4, seler 5, ziarna sezamu 6, gorczyca 7, ryby 8, mleko 9

Wykaz wszystkich składników wchodzących w skład poszczególnych potraw znajduje się w Betanii

JADŁOSPIS na dzień 08.05.20189r. środa

| DIETY | ŚNIADANIE 1 | ŚNIADANIE 2 | OBIAD | PODWIECZOREK | KOLACJA |
|--------|-------------|-------------|--|--------------|---------|
| SZKOŁA | | | Krupnik - 250ml Racuchy z sosem jogurtowym,powidłami Pierogi leniwe-100g Woda z pomarańczą- 200ml | | |

Alergeny: zboża zawierające gluten 1, jaja 2, orzech ziemne 3, soja 4, seler 5 , ziarna sezamu 6, gorzycy 7, ryby 8, mleko 9

Wykaz wszystkich składników wchodzących w skład poszczególnych potraw znajduje się w Kawiarni Betanii.

JADŁOSPIS na dzień 09.05.2019r.czwartek

| DIETY | ŚNIADANIE 1 | ŚNIADANIE 2 | OBIAD | PODWIECZOREK | KOLACJA |
|--------|-------------|-------------|--|--------------|---------|
| SZKOŁA | | | Kapuśniak- 250ml Filet z kurczaka w zapiekany w piecu konwekcyjnym /Filet z kurczaka po parysku(w cieście naleśnikowym)- 80g Sos potrawkowy 30g Ryż 80g Marchewka z groszkiem 80g Woda z pomarańczą 200ml | | |

Alergeny: zboża zawierające gluten1 , jaja 2, orzech ziemne 3, soja 4, seler 5, ziarna sezamu 6, gorzycy 7 , ryby 8,mleko 9

Wykaz wszystkich składników wchodzących w skład poszczególnych potraw znajduje się w Betanii.

JADŁOSPIS na dzień 10.05.2019r. piątek

| DIETY | ŚNIADANIE 1 | ŚNIADANIE 2 | OBIAD | PODWIECZOREK | KOLACJA |
|--------|-------------|-------------|--|--------------|---------|
| SZKOŁA | | | Krem brokułowy z grzankami 250ml Makaron w sosie szpinakowym/ Kasza w sosie pieczarkowym-200g Surówka-100gr Woda z cytryną 200ml | | |

Alergeny: zboża zawierające gluten¹, jaja², orzech ziemne³, soja⁴, seler⁵, gorczyca⁶, mleko⁹

Wykaz wszystkich składników wchodzących w skład poszczególnych potraw znajduje się w Betanii.

JADŁOSPIS na dzień 13.05.2019r. poniedziałek

| DIETY | ŚNIADANIE 1 | ŚNIADANIE 2 | OBIAD | PODWIECZOREK | KOLACJA |
|--------|-------------|-------------|---|--------------|---------|
| SZKOŁA | | | Barszcz zabieleny 250ml Naleśniki z serem /Pierogi leniwe z sosem jogurtowo-owocowym-120gr Woda z pomarańczą- 200ml. | | |

Alergeny: zboża zawierające gluten¹, jaja², orzech ziemne³, soja⁴, seler⁵, gorczyca⁶, ryby⁷

Wykaz wszystkich składników wchodzących w skład poszczególnych potraw znajduje się w Betanii

JADŁOSPIS na dzień 14.05.2019r. wtorek

| DIETY | ŚNIADANIE 1 | ŚNIADANIE 2 | OBIAD | PODWIECZOREK | KOLACJA |
|--------|-------------|-------------|---|--------------|---------|
| SZKOŁA | | | Zupa jarzynowa 250ml. Makaron z sosem mięsno-warzywnym- 200gr/Pierogi z mięsem- 200g Surówka - 100g Woda z pomarańczą 200ml | | |

Alergeny: zboża zawierające gluten 1, jaja 2, orzech ziemne 3, soja 4, seler 5, ziarna sezamu 6, gorczyca 7, ryby 8 mleko 9

Wykaz wszystkich składników wchodzących w skład poszczególnych potraw znajduje się w Betanii.

JADŁOSPIS na dzień 15.05.2019r. środa

| DIETY | ŚNIADANIE 1 | ŚNIADANIE 2 | OBIAD | PODWIECZOREK | KOLACJA |
|--------|-------------|-------------|--|--------------|---------|
| SZKOŁA | | | Zupa pomidorowa- 250ml. Kopytka z sosem pieczeniowym/Kluski francuskie z sosem pieczeniowym- 200g Surówka-100gr Woda z pomarańczą -200ml | | |

Alergeny: zboża zawierające gluten 1, jaja 2, orzech ziemne 3, soja 4, seler 5, ziarna sezamu 6, gorczyca 7, ryby 8, mleko 9,

Wykaz wszystkich składników wchodzących w skład poszczególnych potraw znajduje się w Betanii.

JADŁOSPIS na dzień 16.05.2019r. czwartek

| DIETY | ŚNIADANIE 1 | ŚNIADANIE 2 | OBIAD | PODWIECZOREK | KOLACJA |
|--------|-------------|-------------|---|--------------|---------|
| SZKOŁA | | | Rosół z makaronem 250ml. Ziemniaki puree 100g Kotlet mielony drobiowy pieczony-80gr /Udko pieczone 80g Surówka –do wyboru 100g Woda z pomarańczą 200ml | | |

Alergeny: zboża zawierające gluten 1, jaja 2, orzech ziemne 3, soja 4, seler 5, ziarna sezamu 6 gorczyc 7 , ryby 8, mleko 9,

Wykaz wszystkich składników wchodzących w skład poszczególnych potraw znajduje się w Betanii

JADŁOSPIS na dzień 17.05.2019r. piątek

| DIETY | ŚNIADANIE 1 | ŚNIADANIE 2 | OBIAD | PODWIECZOREK | KOLACJA |
|--------|-------------|-------------|--|--------------|---------|
| SZKOŁA | | | Zupa ogórkowa 250ml Ziemniaki puree 100g Ryba panierowana 80g/Koreczki rybne 2szt. Surówka 100g Woda z cytryną 200ml | | |

Alergeny: zboża zawierające gluten 1, jaja 2, orzech ziemne 3, soja 4, seler 5, ziarna sezamu 6, gorczyca 7, ryby 8, mleko 9,

Wykaz wszystkich składników wchodzących w skład poszczególnych potraw znajduje się w Betanii.

JADŁOSPIS na dzień 20.05.2019r. poniedziałek

| DIETY | | ŚNIADANIE 2 | OBIAD | PODWIECZOREK | KOLACJA |
|--------|--|-------------|--|--------------|---------|
| SZKOŁA | | | Krem z białych warzyw-250ml Makaron z sosem śmietanowo- pieczarkowym/Makaron w sosie Carbonara 200g Woda z pomarańczą 200ml. | | |

Alergeny: zboża zawierające gluten 1, jaja 2, orzech ziemne 3, soja 4, seler 5, ziarna sezamu 6, gorczyca 7,, ryby 8,mleko 9,

Wykaz wszystkich składników wchodzących w skład poszczególnych potraw znajduje się w Betanii.

JADŁOSPIS na dzień 21.05.2019r. wtorek

| DIETY | ŚNIADANIE 1 | ŚNIADANIE 2 | OBIAD | PODWIECZOREK | KOLACJA |
|--------|-------------|-------------|--|--------------|---------|
| SZKOŁA | | | Zupa krupnik 250ml Kotlet schabowy-80gr/Filet z kurczaka po parysku - 80g Ziemniaki puree 100g Surówka 100g Woda z pomarańczą 200ml | | |

Alergeny: zboża zawierające gluten 1, jaja 2, orzech ziemne 3, soja 4, seler 5, ziarna sezamu 6, gorczyca 7, ryby 8,mleko 9,

Wykaz wszystkich składników wchodzących w skład poszczególnych potraw znajduje się w Betanii.

JADŁOSPIS na dzień 22.05.2019r. środa

| DIETY | ŚNIADANIE 1 | ŚNIADANIE 2 | OBIAD | PODWIECZOREK | KOLACJA |
|--------|-------------|-------------|---|--------------|---------|
| SZKOŁA | | | Zupa jarzynowa z fasolką szparagową -250ml. Kasza jęczmienna- 80g Gulasz mięsno -warzywny /Roladki z mięsa mielonego drobiowego - 80g Ogórek kiszony/Surówka 100gr Woda z pomarańczą 200ml. | | |

Alergeny: zboża zawierające gluten 1, jaja 2, orzech ziemne 3, soja 4, seler 5, ziarna sezamu 6, gorczyca 7, ryby8, mleko 9,

Wykaz wszystkich składników wchodzących w skład poszczególnych potraw znajduje się w Betanii.

JADŁOSPIS na dzień 23.05.2019r.czwartek

| DIETY | ŚNIADANIE 1 | ŚNIADANIE 2 | OBIAD | PODWIECZOREK | KOLACJA |
|--------|-------------|-------------|--|--------------|---------|
| SZKOŁA | | | Zupa kalafiorowa 250ml Makaron spaghetti z w sosie pomidorowym/Makaron spaghetti z sosem pieczarkowym 200g Woda z pomarańczą 200ml | | |

Alergeny: zboża zawierające gluten 1, jaja 2, orzech ziemne 3, soja 4, seler 5, ziarna sezamu 6, gorczyca 7, ryby 8,mleko 9,

Wykaz wszystkich składników wchodzących w skład poszczególnych potraw znajduje się w Betanii.

JADŁOSPIS na dzień 24.05.2019r. Piątek

| DIETY | ŚNIADANIE 1 | ŚNIADANIE 2 | OBIAD | PODWIECZOREK | KOLACJA |
|--------|-------------|-------------|---|--------------|---------|
| SZKOŁA | | | Zupa owocowa z makaronem 250ml Pierogi leniwe z masłem/Pierogi z owocami 200g Woda z cytryną 200ml | | |

Alergeny: zboża zawierające gluten 1, jaja 2, orzech ziemne 3, soja 4, seler 5, ziarna sezamu 6, gorczyca 7, ryby 8, mleko 9,

Wykaz wszystkich składników wchodzących w skład poszczególnych potraw znajduje się w Betanii.

JADŁOSPIS na dzień 27.05.2019r. poniedziałek

| DIETY | ŚNIADANIE 1 | ŚNIADANIE 2 | OBIAD | PODWIECZOREK | KOLACJA |
|--------|-------------|-------------|--|--------------|---------|
| SZKOŁA | | | Rosół z makaronem- 250ml Ziemniaki puree 100g Jajko gotowane w sosie koperkowym /Jako sadszone-80gr Surówka 100g Woda z cytryną 200ml | | |

Alergeny: zboża zawierające gluten 1, jaja 2, orzech ziemny 3, soja 4, seler 5, ziarna sezamu 6, gorczyca 7, ryby 8, mleko 9

Wykaz wszystkich składników wchodzących w skład poszczególnych potraw znajduje się w Betanii.

JADŁOSPIS na dzień 28.05.2019r.wtorek

| DIETY | ŚNIADANIE 1 | ŚNIADANIE 2 | OBIAD | PODWIECZOREK | KOLACJA |
|--------|-------------|-------------|---|--------------|---------|
| SZKOŁA | | | Zupa ogórkowa- 250ml De Volaille z masełkiem/De Volaille z serem 80g Ziemniaki 100g Surówka 100g Woda z pomarańczą -200ml | | |

Alergeny: zboża zawierające gluten 1, jaja 2, orzech ziemne 3, soja 4, seler 5, ziarna sezamu 6, gorczyca 7, ryby 8, mleko 9

Wykaz wszystkich składników wchodzących w skład poszczególnych potraw znajduje się w Betanii

JADŁOSPIS na dzień 29.05.2019r.środa

| DIETY | ŚNIADANIE 1 | ŚNIADANIE 2 | OBIAD | PODWIECZOREK | KOLACJA |
|--------|-------------|-------------|---|--------------|---------|
| SZKOŁA | | | Zupa wiosenna-250 ml Racuchy z sosem jogurtowym/Naleśniki s sosem jogurtowym -80gr Zestaw surówek-100gr Woda z cytryną-200ml | | |

Alergeny: zboża zawierające gluten 1, jaja 2, orzech ziemne 3, soja 4, seler 5, ziarna sezamu 6, gorczyca 7, ryby 8, mleko 9,

Wykaz wszystkich składników wchodzących w skład poszczególnych potraw znajduje się w Betanii.

JADŁOSPIS na dzień 30.05.2019r. czwartek

| DIETY | ŚNIADANIE 1 | ŚNIADANIE 2 | OBIAD | PODWIECZOREK | KOLACJA |
|--------|-------------|-------------|---|--------------|---------|
| SZKOŁA | | | Kapusniak- 250ml Gulasz z kaszą /Gulasz z ziemniakami- 200g Ryż 80g Ogórek/surówka- 80g Woda z pomarańczą 200ml | | |

Alergeny: zboża zawierające gluten 1, jaja 2, orzech ziemne 3, soja 4, seler 5, ziarna sezamu 6, gorczyca 7, ryby 8, mleko 9,

Wykaz wszystkich składników wchodzących w skład poszczególnych potraw znajduje się w Betanii.

JADŁOSPIS na dzień 31.05.2019r. piątek

| DIETY | ŚNIADANIE 1 | ŚNIADANIE 2 | OBIAD | PODWIECZOREK | KOLACJA |
|--------|-------------|-------------|---|--------------|---------|
| SZKOŁA | | | Krem brokułowy z grzankami 250ml Makaron w sosie szpinakowym-Shreka/ Kasza w sosie pieczarkowym-200g Surówka-100gr Woda z cytryną 200ml | | |

Alergeny: zboża zawierające gluten 1, jaja 2, orzech ziemne 3, soja 4, seler 5, ziarna sezamu 6, gorczyca 7, ryby 8, mleko 9,

Wykaz wszystkich składników wchodzących w skład poszczególnych potraw znajduje się w Betanii.